

Alle Rezepte finden Sie auch unter : www.oberewanne.ch

Unsere Sortenempfehlung : Delicata

1 kg Kürbis geschält und entkernt
300 g Äpfel geschält und entkernt
Salz
20 g Honig
Cherry-Essig nach Belieben
Pfeffer weiß aus der Mühle



Zubereitung :

Kürbis und Äpfel in ganz feine Streifen schneiden und mit den Zutaten mischen. Man kann den Salat auch mit Joghurt oder Sauerrahm anmachen.